



الألعاب مضرب (2) - التنس والاسكواش	اسم المادة	.1
1103345	رقم المادة	.2
ثلاث ساعات للخطة الجديدة / ساعتين للخطة القديمة	الساعات المعتمدة (نظيرية، عملية)	.3
ثلاث ساعات عملية	الساعات الفعلية (نظيرية، عملية)	
لا شيء	المتطلبات السابقة/المتطلبات المتزامنة	.4
التربية الرياضية	اسم البرنامج	.5
علوم الرياضة	رقم البرنامج	.6
جامعة الأردنية	اسم الجامعة	.7
علوم الحركة والتدريب الرياضي	الكلية	.8
سنة أولى – سنة ثانية	القسم	.9
الفصل الدراسي الأول - 2023/2024 م	مستوى المادة	.10
البكالوريوس	العام الجامعي / الفصل الدراسي	.11
	الدرجة العلمية للبرنامج	.12
	الأقسام الأخرى المشتركة في تدريس المادة	.13
العربية	لغة التدريس	.14
2023/2024	تاريخ استخدام مخطط المادة الدراسية / تاريخ مراجعة مخطط المادة الدراسية	.15

16. منسق المادة

الرجاء إدراج ما يلي: رقم المكتب، الساعات المكتبية، رقم الهاتف، البريد الإلكتروني.

- الأستاذ الدكتور : معين طه - هاتف: 28007

moen_taha@yahoo.com

- الساعات المكتبية : حد ثل / خمس 2-1 -

17. مدرسو المادة

الرجاء إدراج ما يلي: رقم المكتب، الساعات المكتبية، رقم الهاتف، البريد الإلكتروني.

أ.د معين طه

أ. د. نهاد البطيخي

د. وليد الحموري

م. حسام برकات

18. وصف المادة

كما هو مذكور في الخطة الدراسية المعتمدة.

تركز هذه المادة على تعريف الطلبة بمعلومات حول تاريخ ونشأة اللاعبين (التنس والاسكواش) وتطورهما . وأدواتهما المستخدمة في اللعب . وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون اللعب وإدارة المباريات وتنظيمها ، كما تركز المادة على تعليمهم كيفية أداء المهارات الأساسية ، واستخدام الوسائل التعليمية والتربوية المساعدة في تعلمها وتطبيق خطط اللعب الفردي والزوجي ، وكذلك تزويدهم بالتدريبات الخاصة لتنمية العناصر البدنية المطلوبة لللاعبين . بالإضافة إلى كيفية تحليل الأداء المهاري والخططي الخاص بكل لعبة ، وكذلك تعريفهم بإصابات ألعاب المضرب الشائعة .

أ- الأهداف:

- أن يتعرف الطلبة على
- تاريخ لعبتي التنس والاسكواش وتطورهما وأدواتهما المستخدمة في اللعب .
- أن يتعلم الطلبة أداء المهارات الأساسية والمتقدمة للعبتين .
- القواعد الأساسية لقانون اللعب للعبتين وكيفية إدارة المباريات تنظيميا وقانونيا وخططيا.
- كيفية تحليل الأداء المهاري والخططي الخاص بكل لعبه .
- إصابات العاب المضرب الشائعة.
- الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في التعلم والتدريب للعبتين.
- كيفية تتميم العناصر البدنية الخاصة وانقاء اللاعبين للعبتين .

ب- نتاجات التعلم :

يتوقع من الطالب عند إنهاء المادة بنجاح أن يكون قادرًا على أن:

- 1 يصف أداء لعبتي التنس والاسكواش وأدوات اللعب الخاصة بهما.
- 2 يؤدي المهارات الأساسية والمتقدمة للعبتين.
- 3 يطبق القواعد الأساسية لقانون اللعب وإدارة وتنظيم المباريات للعبتين.
- 4 يحل الأداء المهاري والخططي الخاص لكل لعبه.
- 5 يستخدم الوسائل التعليمية والتدريبية المناسبة لتعليم وتطوير المهارات.
- 6 يطور العناصر البدنية الخاصة وينقي اللاعبين المناسبين لكلا للعبتين.
- 7 يتعرف على الإصابات الشائعة في ألعاب المضرب.

٢٠. محتوى المادة الدراسية والجدول الزمني لها :

المحتوى	الأسبوع	المدرس	نتائج التعلم المتحققة	أساليب التقييم	المراجع
- لعنة النتس : الأهداف الخاصة للعبة، تاريخ اللعبة، أدوات اللعبة، الإعداد البدني الخاص للعبة .	. الأسبوع الأول		6	22	1
- القبضات بأنواعها - وضع الاستعداد - حركات القدمين.	. الأسبوع الثاني		2	22	1
- الضربة الأرضية الأمامية المستقيمة . - الضربة الأرضية الأمامية بالدوران الأمامي . - الأمامية بالدوران الخلفي .	. الأسبوع الثالث		2	22	1
- الضربة الأرضية الخلفية المستقيمة . - الضربة الخلفية بالدوران الأمامي . - الخلفية بالدوران الخلفي	. الأسبوع الرابع		2	22	1
- الضربة الخلفية بكلتا اليدين . - الإرسال المستقيم.-الإرسال القاطع . - الاستقبال .	. الأسبوع الخامس		2	22	1
- الضربة الطازرة الأمامية والخلفية والمنخفضة . - الضربة النصف طازرة الأمامية وإل نفيه. - الضربة المرفوعة . - ضربة الإسقاط . الضربة الساحقة	. الأسبوع السادس		2	22	1
- اللعب الفردي .(القانون) - اللعب الزوجي .(القانون) - خطط اللعب الفردي والزوجي .	. الأسبوع السابع		3 4	22	1
سبعين الامتحان النهائي العملي.	. الأسبوع الثامن				
- لعنة الاسكواش :	. الأسبوع التاسع		6	22	2 3 4 5
الأهداف الخاصة للعبة، تاريخ اللعبة، أدوات اللعبة، الإعداد البدني الخاص للعبة .					
- قبضة المضرب - وضع الاستعداد - حركات القدمين . - الضربة الأرضية الأمامية	. الأسبوع العاشر		2	22	.1
- الضربة الأرضية الخلفية - الإرسال القوسى الأمامي . - الإرسال المتقدم.	. الأسبوع الحادى عشر		2	22	3 . 2
- الإرسال بالوجه الخلفي للمضرب - الاستقبال للإرسال .	. الأسبوع الثاني عشر		2	22	4 . 3
- الضربة الطازرة الأمامية والخلفية - ضربة الإسقاط الأمامية والخلفية .	. الأسبوع الثالث عشر		2	22	5
- الضربة المرفوعة . - ضربة البوست من مختلف أجزاء الملعب . - الضربات القاتلة والساحقة .	. الأسبوع الرابع عشر			22	.4
اللعبة (القانون) . - خطط اللعب الاصيابات الشائعة لألعاب المضرب ، تحليل الأداء، تنمية المستوى البدني، الوسائل التعليمية المساعدة.الانتقام .	. الأسبوع الخامس عشر		7 6	22	3 . 5
سبعين الامتحان النهائي العملي والنظري.	. الأسبوع السادس عشر .				

٢١. النشاطات والاستراتيجيات التدريسية

- يتم تطوير نتاجات التعلم المستهدفة من خلال النشاطات والاستراتيجيات التدريسية التالية:
- . المحاضرات النظرية والعملية . محاضرتين أسبوعيا.
 - . أسلوب النقاش وطرح الأسئلة .
 - . الواجبات النظرية والعملية.
 - . محاضرات على منصة التعلم الإلكتروني (e-learning) بواقع محاضرة واحدة أسبوعيا.

٢٢. أساليب التقييم ومتطلبات المادة

- يتم إثبات تحقق نتاجات التعلم المستهدفة من خلال أساليب التقييم والمتطلبات التالية:
- الاختبارات النظرية والعملية لمحتوى المادة .
 - . اختبار نصف الفصل العملي في لعبة التنس ويخصص له (30 %).
 - . أعمال الفصل (20%) وتشمل: (المشاركة والنشاط داخل المحاضرة - تقرير كتابي فيما يخص مادة المساق- امتحانات قصيرة- واجبات الكترونية).
 - . الاختبار النهائي (50%) ويشمل :-
 - . الامتحان العملي في لعبة الاسكواش ويخصص له (30%).
 - . الاختبار النهائي النظري للعتبين ويخصص له (20%).

٢٣. السياسات المتبعة بالمادة

- أ- سياسة الحضور والغياب: ١٥%
- ب- الغياب عن الامتحانات وتسلیم الواجبات في الوقت المحدد خلال الفصل الدراسي.
- ج- إجراءات السلامة والصحة.
- د- الغش والخروج عن النظام الصفي في ظل تعليمات وقوانين الجامعة.
- هـ- إعطاء الدرجات.
- و- الخدمات المتوفرة بالجامعة والتي تسهم في دراسة المادة.

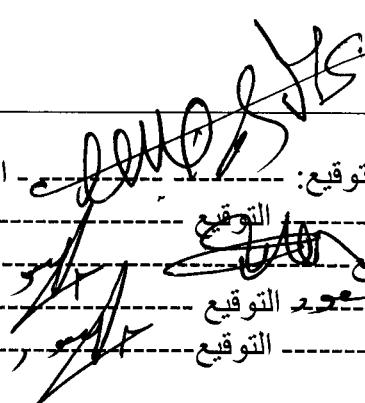
٢٤. مصادر التعلم والتعليم (المراافق، المعدات، الأجهزة، البرمجيات، المختبرات، المشاغل، أماكن التدريب)

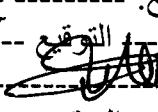
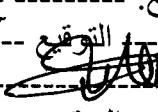
- ملاعب التنس والاسكواش وملحقاتها من المضارب والكرات والأدوات المساعدة.

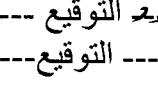
25. المراجع

- أ- الكتب المطلوبة، والقراءات والمواد السمعية والبصرية المخصصة:
- ب- الكتب الموصى بها، وغيرها من المواد التعليمية الورقية والإلكترونية.
- 1- ايلين وديع فرج: الجديد في التنس ، منشأة المعارف بالاسكندرية، 2007.
 - 2- جمال الشافعي : الاسكواش . دار الفكر العربي .2001م
 - 3- SQUASH; Know the game, England.2007.
 - 4- the squash work shop; ian mckenzie, the crowood press, 2006.
 - 5- SQUASH; Steps to Success, Philip Yarrow, aidan Harrison, human kinetics, 2010.

26. معلومات إضافية

مدرس أو منسق المادة: أ.د. محسن طه التوقيع: 
التاريخ: ٢٠٢٢/١٠/٢٠

مقرر لجنة الخطة/ القسم: التوقيع: 
رئيس القسم: التوقيع: 

مقرر لجنة الخطة/ الكلية: أ.د. حسن عوده التوقيع: 
العميد: أ.د. حسن عوده التوقيع: 